

Ficha Catalográfica

Ficha catalográfica elaborada automaticamente de acordo com os dados fornecidos pelo(a) autor(a).

A368a Alencar Uchôa, Gustavo Frederico
Adaptações crônicas na força e potência muscular do membro inferior de idosos induzidas pelo treinamento de potência com séries aglomeradas / Gustavo Frederico Alencar Uchôa . 2022
20 f.: il.; 31 cm.

Orientador: Ewertton de Souza Bezerra
TCC de Graduação (Educação Física - Treinamento Esportivo) -
Universidade Federal do Amazonas.

1. Envelhecimento. 2. Treinamento Resistido. 3. Dinamômetro isocinético. 4. Torque Muscular. I. Bezerra, Ewertton de Souza. II. Universidade Federal do Amazonas III. Título