

O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE CÂNCER MAMA

Autores

Luana Violeta Rodrigues de Matos¹

Camila Eduarda Câmara Maia¹

Eduarda Pereira Martins¹

José Eduardo Pará Nunes¹

Julia Evan Mendes Perez¹

Lucileide Castro de Oliveira Moreira²

Naíza Menezes Medeiros Abrahim²

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Universidade Federal do Amazonas

²Docentes da Universidade Federal do Amazonas

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

O Que você precisa saber sobre câncer mama
[livro eletrônico] / Luana Violeta Rodrigues
de Matos...[et al.]. -- 1. ed. -- Manaus, AM :
Ed. dos Autores, 2025.

PDF

Outros autores: Camila Eduarda Câmara Maia,
Eduarda Pereira Martins, José Eduardo Pará Nunes,
Juliana Evan Mendes Perez, Lucileide Castro de
Oliveira Moreira, Naíza Menezes Medeiros Abrahim.

Bibliografia.

ISBN 978-65-01-58644-1

1. Câncer de mama - Diagnóstico 2. Câncer de
mama - Prevenção 3. Câncer de mama - Tratamento
4. Ciências da saúde 5. Educação em saúde
6. Promoção da saúde I. Matos, Luana Violeta
Rodrigues de. II. Maia, Camila Eduarda Câmara.
III. Martins, Eduarda Pereira. IV. Nunes, José
Eduardo Pará. V. Perez, Juliana Evan Mendes.
VI. Moreira, Lucileide Castro de Oliveira.
VII. Abrahim, Naíza Menezes Medeiros.

25-286528

CDD-616.994

Índices para catálogo sistemático:

1. Câncer de mama : Educação e prevenção : Promoção
da saúde 616.994

Aline Grazielle Benitez - Bibliotecária - CRB-1/3129

Sumário

1. O que é Câncer de mama?.....	4
2. Epidemiologia.....	5
3. Fatores de risco e etiológicos.....	6
4. Apresentação clínica.....	7
5. Diagnóstico.....	9
6. Tratamento.....	10
7. Referências.....	11

O que é Câncer de Mama?



É um crescimento **descontrolado** de células que adquirem características anormais, causadas por uma ou mais mutações no seu material genético.

Existem divisões para o câncer de mama:

Quanto à **forma** de **crescimento**:

- **Localizado**;
- **Invasivo**.

Quanto ao **grau**:

- Grau **1, 2 e 3**: Maior o número, pior o estado.

Estadiamento:

- 0** → Tumor **não invasivo**, localizado nos dutos ou lóbulos.
- 1** → Tumor **pequeno** (até **2 cm**), com ou sem **mínima disseminação** para linfonodos.
- 2** → Tumor entre **2 e 5 cm**, com ou sem acometimento de poucos linfonodos.
- 3** → Tumor **maior**, com **múltiplos linfonodos comprometidos** ou **invasão** da parede torácica.
- 4** → Também chamado de **metastático**, quando o câncer **espalha** para **outros órgãos** (ossos, fígado, pulmão, cérebro).

Epidemiologia

O **câncer de mama** é o tipo de câncer que **mais acomete** as mulheres no Brasil, e é também a **primeira** causa de **morte por câncer** em **mulheres** no país, com taxas mais **elevadas** no **Sul** e **Sudeste**.

Câncer de mama é comum



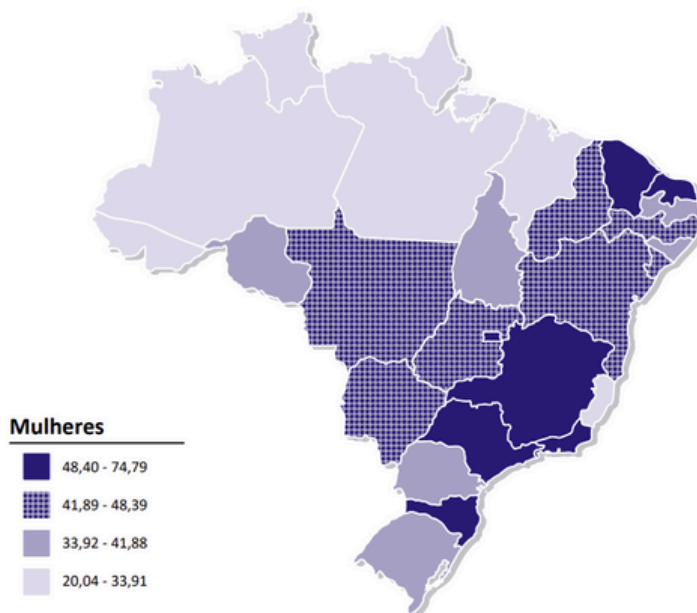
Sim!

- Para **cada ano** do triênio de **2023 a 2025**, foram estimados **73.610 casos novos**.
- Em **2022**, o Brasil teve **mais de 19 mil óbitos** por câncer de mama em mulheres.

Acontece nos homens?

Homens também **podem ter** câncer de mama, mas isso é **raro** (apenas **1%** dos casos).

Gráfico de casos de câncer de mama por região:



Fonte: INCA

Pode-se observar que **taxas menores** são observadas nos Estados da Região **Norte**, e as **maiores**, na Região **Sudeste**, com exceção do Espírito Santo.

Fatores de risco e etiológicos

- O câncer de mama **não** tem uma **causa única** e diversos fatores estão relacionados ao **aumento do risco** de desenvolver a doença, tais como:



Idade

Maior incidência em mulheres entre **65 e 74 anos**.

Comportamentais / ambientais

Obesidade e sobrepeso após a menopausa.

Sedentarismo (não fazer exercícios).

Tabagismo e consumo de **bebida alcoólica**.

Exposição frequente a **radiações ionizantes** (radioterapia).



História reprodutiva

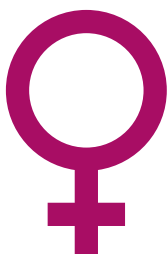
Menarca precoce – primeira menstruação antes dos 12 anos.

Ter filhos **após os 30 anos** ou **nunca ter**.

Menopausa tardia – após os 55 anos.

Ter feito **reposição hormonal pós-menopausa**.

Ter feito uso de **contraceptivos orais** por tempo prolongado.



Hereditários / genéticos

História familiar de:

- ▶ **Câncer de ovário.**
- ▶ **Câncer de mama em homens.**
- ▶ **Câncer de mama em mãe, irmã ou filha,** principalmente antes dos 50 anos.

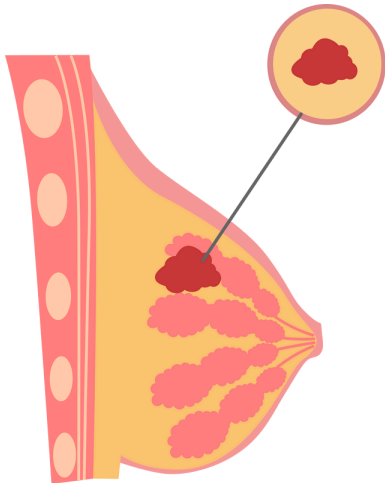


A mulher que possui **alterações genéticas** nos **genes BRCA1 e BRCA2** tem **risco elevado** de **câncer de mama**.

Apresentação clínica

Nódulo Mamário

Fonte: Canva.



- "Caroço" formando uma massa palpável, dura e irregular, fixa ao tecido subjacente.
- Principal manifestação da doença e presente em mais de **90% dos casos**.

Alterações na pele, volume e formato da mama

Fonte: UNICAMP.



- Pele da mama **avermelhada, retraída e flácida** com **engrossamento** em aspecto de "casca de laranja".
- **Mudanças assimétricas** indicam massa intramamária ou edema tumoral, devendo-se investigar.

Apresentação clínica

Alterações e secreção mamilar

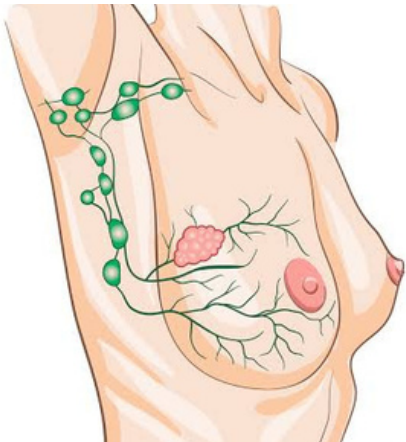
Fonte: Mastology.org.



- **Saída espontânea** de líquido, de cor clara ou com sangue.
- **Retração, alteração de posição** ou **forma** de um mamilo.

Linfadenopatia axilar

Fonte: Oncologiaortop.



- **Pequenos nódulos** na região embaixo das axilas ou no pescoço.
- Linfonodos **palpáveis, endurecidos** ou **fixos** são indicativos possíveis de **metástase linfática** e **requerem avaliação**.

Outros sintomas

- **Fadiga inexplicável.**
- **Dor óssea** ou **torácica.**
- **Dor mamária localizada.**
- **Inversão de mamilo.**

Diagnóstico

O diagnóstico geralmente se inicia com a identificação de uma alteração na mama, seja no **autoexame** ou em **consulta** médica de rotina.



Exames complementares:

Mamografia



Fonte: Canva.

A mamografia é o principal exame para **identificar** nódulos **muito pequenos**, **antes** mesmo de serem **palpáveis**. Recomendada como **rastreamento** para mulheres com idade entre **50 e 69** anos, a cada **dois** anos.

Faz a **confirmação** do câncer de mama, preferencialmente **core biopsy**, com análise do tipo **histológico**, grau de **diferenciação** e perfil **imunohistoquímico** (RE, RP, HER2 e Ki-67), **fundamentais** para o **tratamento**.

Biópsia



Fonte: Centro Médico Brasil.

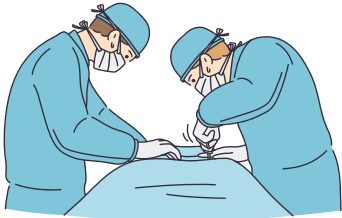


Podem ser feitas também a **ultrassonografia mamária** e a **ressonância magnética**, porém são **utilizados** em casos que exigem mais investigação.

Tratamento

O **tratamento** do câncer de mama **varia** conforme o **tipo** e **estágio** da doença, a **idade** da paciente, o **estado geral da saúde** e as características **moleculares** do tumor. Em geral, o tratamento pode envolver **uma ou mais** das seguintes opções:

Cirurgia



Fonte: Canva.

É o tratamento **mais comum** para câncer de mama **localizado** e remove o tumor da mama e, em alguns casos, o linfonodo da axila.

Utilização de **medicamentos** para **destruir** as células **cancerosas**. Pode ser antes (objetivo de diminuir o tumor) ou após (evitar reincidiva) a cirurgia.

Quimioterapia



Fonte: Canva.

Terapia hormonal



Fonte: Canva.

Indicada para **tumores** que expressam **receptores hormonais** (estrogênio e/ou progesterona). Essa terapia pode ser usada por vários anos **após** o tratamento inicial.

↳ Exemplo de medicamentos: **Tamoxifeno**, **Inibidores de aromatase**.

Aplicação de **radiação** para **eliminar** células tumorais restantes **após** a cirurgia.

Radioterapia



Fonte: Canva.



Observações:

- Tratamento é **individual**;
- Necessário acompanhamento de **equipe multiprofissional**;
- **Deteccção precoce é essencial**.

Referências

A.C. CAMARGO CANCER CENTER. Cartilha sobre câncer de mama. Disponível em: https://accamargo.org.br/sites/default/files/2020-08/cartilha_cancermama.pdf. Acesso em: 9 jun. 2025.

ALVARES, Beatriz Regina. **Câncer de Mama: Rastreamento**. Campinas. Dr. Pixel, Faculdade de Ciências Médicas da Unicamp, 2021. Disponível em: <https://drpixel.fcm.unicamp.br/content/29>. Acesso em: 9 jun. 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Câncer de Mama**. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2023. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/c/cancer-de-mama>. Acesso em: 9 jun. 2025.

CENTRO MÉDICO BRASIL. **Biópsia de mama em Guarulhos**. [S. l.], [2023]. Disponível em: <https://centromedicobrasil.com.br/biopsia-de-mama-em-guarulhos.php>. Acesso em: 9 jun. 2025.

MINISTÉRIO DA SAÚDE Instituto Nacional de Câncer (INCA) 7 a edição. [s.l: s.n.]. Disponível em: <<https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files/media/document/cartil1.pdf>>.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER (INCA). **Câncer de mama**. Rio de Janeiro: INCA, 2024. Disponível em: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/tipos/mama>. Acesso em: 9 jun. 2025.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA. Controle do câncer de mama no Brasil: dados e números 2024. Disponível em: <https://ninho.inca.gov.br/jspui/bitstream/123456789/17002/1/Controle%20do%20c%C3%A2ncer%20de%20mama%20Brasil%20-%20dados%20e%20n%C3%BAmeros%202024.pdf>. Acesso em: 9 jun. 2025.

INUMARU, L. E.; SILVEIRA, E. A.; NAVES, M. M. V. **Fatores de risco e de proteção para câncer de mama: uma revisão sistemática**. Cadernos de Saúde Pública, Rio de Janeiro, v. 27, n. 7, p. 1259-1270, 2011. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csp/a/ZbRRyNH4HRLXSBFNMms6RgM/?lang=pt&format=pdf>. Acesso em: 9 jun. 2025.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA ONCOLÓGICA. **Como é o diagnóstico do câncer de mama?**. Disponível em: <https://sbco.org.br/como-e-o-diagnostico-do-cancer-de-mama/>. Acesso em: 9 jun. 2025.

ISBN: 978-65-01-58644-1

BR



9 786501 586441