

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS – UFAM
INSTITUTO DE SAÚDE BIOTECNOLOGIA – ISB
BACHARELADO EM NUTRIÇÃO**

SUZANA GERMANO JUSTINO

**RASTREIO NUTRICIONAL E AUTOPERCEPÇÃO DE SAÚDE DOS IDOSOS
RURAIS DO AMAZONAS: UM ESTUDO DESCRITIVO**

COARI – AM

2025

SUZANA GERMANO JUSTINO

**RASTREIO NUTRICIONAL E AUTOPERCEPÇÃO DE SAÚDE DOS IDOSOS
RURAIS DO AMAZONAS: UM ESTUDO DESCRITIVO**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao
Curso de Nutrição da Universidade Federal do
Amazonas (UFAM), como requisito para obtenção
do título de Bacharel em Nutrição.

Orientador: Prof(a) Dra. Luciane Perez da Costa Fernandes

**COARI – AM
2025**

SUZANA GERMANO JUSTINO

**RASTREIO NUTRICIONAL E AUTOPERCEPÇÃO DE SAÚDE DOS IDOSOS
RURAIS DO AMAZONAS: UM ESTUDO DESCRITIVO**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao
Curso de Nutrição da Universidade Federal do
Amazonas (UFAM), como requisito para obtenção
do título de Bacharel em Nutrição.

Este trabalho foi defendido e aprovado pela banca em 27/11/2025.

BANCA EXAMINADORA

Prof.^a Dr.^a Luciane Perez da Costa Fernandes – UFAM
Orientadora

Prof.^a Dr.^a Regina Coeli da Silva Vieira – UFAM
Avaliador

Prof.^a Dr.^a Priscila Matos de Pinho Costa – UFAM
Avaliador

Prof.^a Especialista. Daiana Brenda Cavalcante Alves – UFAM
Avaliador

Ficha Catalográfica

Elaborada automaticamente de acordo com os dados fornecidos pelo(a) autor(a).

J96r Justino, Suzana Germano

Rastreamento nutricional e autopercepção de saúde dos idosos rurais do Amazonas: um estudo descritivo / Suzana Germano Justino. - 2025.

16 f. ; 31 cm.

Orientador(a): Luciane Perez da Costa Fernandes.

Trabalho de Conclusão de Curso (graduação) - Universidade Federal do Amazonas, Instituto de Saúde e Biotecnologia de Coari, Curso de Nutrição, Coari, AM, 2025.

1. Saúde da população rural. 2. Autopercepção. 3. Vigilância Alimentar. 4. Vigilância Nutricional. I. Fernandes, Luciane Perez da Costa. II. Universidade Federal do Amazonas. Instituto de Saúde e Biotecnologia de Coari. Curso de Nutrição. III. Título

ARTIGO ORIGINAL

Rastreio nutricional e autopercepção de saúde dos idosos rurais do Amazonas: um estudo descritivo

Suzana Germano Justino¹, Hércules Lázaro Morais Campos¹, Melissa Bomfim Damasceno², Victória Christinne Freitas da Silva¹, Suziane Santos Torcato¹, Luciane Perez da Costa Fernandes¹

¹Instituto de Saúde e Biotecnologia - Universidade Federal do Amazonas (ISB/UFAM), Manaus, AM, Brasil

²Universidade Católica Dom Bosco (UCDB), Manaus, AM, Brasil

Recebido em: 5 de Maio de 2025; Aceito em: 31 de Maio de 2025.

Correspondência: Luciane Perez da Costa Fernandes, lucianeperez.nutri@gmail.com

Como citar

Justino SG, Campos HLM, Damasceno MB, Silva VCF, Torcato SS, Fernandes LPC. Rastreio nutricional e autopercepção de saúde dos idosos rurais do Amazonas: um estudo descritivo. Geronto Bras. 2025;1(1):85-97. doi:[10.62827/gb.v1i1.0008](https://doi.org/10.62827/gb.v1i1.0008)

Resumo

Introdução: Envelhecer no contexto rural amazônico, em regiões remotas e de difícil acesso, é uma realidade que exige atenção especial dos serviços de saúde em relação aos aspectos demográficos, sociais e nutricionais relacionados à autopercepção de saúde. **Objetivo:** Avaliou-se e descreveu-se o estado nutricional e a autopercepção de saúde dos idosos residentes na zona rural do Estado do Amazonas. **Métodos:** Estudo transversal conduzido com idosos com idade ≥ 60 anos residentes na zona rural do Estado do Amazonas. Para avaliar a autopercepção de saúde nutricional e as variáveis sociodemográficas, utilizou-se um questionário validado e semiestruturado. O estado nutricional foi avaliado por meio da Mini Avaliação Nutricional (MNA). O rastreio de sarcopenia foi realizado utilizando a Ferramenta de Rastreio do Risco de Sarcopenia (SARC-F). **Resultados:** Foram avaliados 215 idosos, a maioria do sexo feminino, que realizam atividades domésticas e, quando aposentadas, desenvolvem outro trabalho adicional. A maioria dos idosos rurais avaliados apresentam perfil nutricional dentro dos padrões normais; ao avaliar o perfil nutricional e o risco de sarcopenia, os homens idosos mostraram maior risco negativo e de sarcopenia. Uma parte considerável dos idosos rurais apresentou risco de desnutrição, fraturas e quedas. Em relação à autopercepção negativa da saúde, muitos relataram perda de apetite e dificuldade na ingestão alimentar. A maioria dos idosos realiza, em média, de 2 a

3 refeições por dia. *Conclusão:* O perfil nutricional entre os idosos mostrou-se dentro dos padrões de normalidade, embora a autopercepção de saúde tenha evidenciado risco de fraturas, perda de apetite e dificuldade em se alimentar sozinho. Intervenções nutricionais e de saúde precoces podem reduzir o risco de fragilização dos idosos rurais amazônicos, bem como melhorar sua percepção de saúde. **Palavras-chave:** Saúde da população rural; Autopercepção; Vigilância Alimentar e Nutricional.

Abstract

Nutritional screening: self-perception of health in elderly riverside people in the interior of Amazonas

Introduction: Aging in the Amazon rural context, in remote and hard-to-reach areas, is a reality that requires special attention from health services regarding the demographic, social, and nutritional aspects related to health self-perception. *Objective:* The nutritional status and health self-perception of elderly individuals residing in the rural area of the State of Amazonas were evaluated and described. *Methods:* A cross-sectional study was conducted with elderly individuals aged ≥ 60 years residing in the rural area of the State of Amazonas. To assess nutritional health self-perception and sociodemographic variables, a validated semi-structured questionnaire was used. Nutritional status was evaluated using the Mini Nutritional Assessment (MNA). Sarcopenia screening was conducted using the Sarcopenia Risk Screening Tool (SARC-F). *Results:* A total of 215 elderly individuals were evaluated, the majority being female, who engage in domestic activities and, when retired, take on additional work. Most of the evaluated rural elderly individuals presented nutritional profiles within normal ranges; when assessing nutritional status and the risk of sarcopenia, elderly men showed a higher negative risk and prevalence of sarcopenia. A considerable portion of the rural elderly population exhibited risks of malnutrition, fractures, and falls. Regarding negative health self-perception, many reported loss of appetite and difficulty in food intake. Most elderly individuals consume, on average, 2 to 3 meals per day. *Conclusion:* The nutritional profile among the elderly was within normal ranges, although health self-perception indicated risks of fractures, loss of appetite, and difficulty eating independently. Early nutritional and health interventions may reduce the risk of frailty among rural Amazonian elderly individuals and improve their health perception.

Keywords: Rural Health; Self Concept; Food and Nutritional Surveillance.

Resumen

Tamizaje nutricional y autopercepción de salud en ancianos rurales de la Amazonas: un estudio descriptivo

Introducción: Envejecer en el contexto rural amazónico, en regiones remotas y de difícil acceso, es una realidad que exige atención especial de los servicios de salud en relación con los aspectos demográficos, sociales y nutricionales relacionados con la autopercepción de la salud. *Objetivo:* Se evaluó y describió el estado nutricional y la autopercepción de salud de los ancianos residentes en la zona rural del Estado de Amazonas. *Métodos:* Estudio transversal realizado con ancianos de edad ≥ 60

años residentes en la zona rural del Estado de Amazonas. Para evaluar la autopercepción de la salud nutricional y las variables sociodemográficas, se utilizó un cuestionario validado y semiestructurado. El estado nutricional se evaluó mediante la Mini Evaluación Nutricional (MNA). El rastreo de sarcopenia se llevó a cabo utilizando la Herramienta de Rastreo del Riesgo de Sarcopenia (SARC-F). *Resultados:* Se evaluaron 215 ancianos, la mayoría de sexo femenino, que realizan actividades domésticas y, al estar jubilados, desarrollan otro trabajo adicional. La mayoría de los ancianos rurales evaluados presentan un perfil nutricional dentro de los patrones normales; al evaluar el perfil nutricional y el riesgo de sarcopenia, los hombres ancianos mostraron un mayor riesgo negativo y de sarcopenia. Una parte considerable de los ancianos rurales presentó riesgo de desnutrición, fracturas y caídas. En relación con la autopercepción negativa de la salud, muchos informaron pérdida de apetito y dificultad en la ingesta de alimentos. La mayoría de los ancianos realiza, en promedio, de 2 a 3 comidas al día. *Conclusión:* El perfil nutricional entre los ancianos se mostró dentro de los patrones de normalidad, aunque la autopercepción de la salud evidenció riesgo de fracturas, pérdida de apetito y dificultad para alimentarse de manera independiente. Intervenciones nutricionales y de salud tempranas pueden reducir el riesgo de fragilidad entre los ancianos rurales amazónicos, así como mejorar su percepción de salud.

Palabras-clave: Salud de la población rural; Autopercepción; Vigilancia Alimentaria y Nutricional.

Introdução

Envelhecer em áreas rurais é desafiador e exige atenção especial dos serviços de saúde, sobretudo em regiões remotas e de difícil acesso, como as comunidades ribeirinhas da Amazônia, que apresentam características específicas na forma como esses idosos vivem a velhice. Sabe-se que pessoas que envelhecem em contextos rurais apresentam algumas características diferentes das pessoas idosas que envelhecem em contextos urbanos [1].

Nas comunidades ribeirinhas e rurais do estado do Amazonas, aspectos demográficos e sociais têm se relacionado à autopercepção de saúde e apontam as diferenças e as necessidades em saúde entre os grupos populacionais [2].

Entre os idosos, o conceito de autoavaliação

demonstra a forma como eles descrevem e avaliam a própria saúde, por meio da comparação social e temporal influenciados por fatores culturais, sociais, econômicos e geográficos, afetam diretamente sua qualidade de vida e saúde [2,3].

A autopercepção representa um dos indicadores chave para a mensuração e acompanhamento do estado de saúde, que permite identificar a influência desses aspectos na percepção do indivíduo sobre sua própria saúde e tem se mostrado como um bom preditor de mortalidade [4,5,6].

Avaliou-se e descreveu-se em uma amostra representativa dos idosos rurais do estado do Amazonas/Brasil o estado nutricional e a autopercepção de saúde.

Métodos

Estudo transversal e aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da Universidade Federal do Amazonas (CEP/UFAM), sob o parecer nº 3.243.429 (Certificado de Apresentação de Apreciação Ética - CAEE 08021319.0.0000.5020).

O estudo foi conduzido na zona rural do estado do Amazonas. As coletas/avaliações foram realizadas em todas as regiões, (região rural Norte, Sul, Baixo Solimões, Médio Solimões e Alto Solimões) para que se tivesse representação de todo o estado.

Segundo dados do [7], no censo do IBGE, realizado no ano de 2010, a população idosa rural no Amazonas era de 41.647 idosos, a população masculina rural é de 14.505 de 60 a 69 anos e de 9.579 acima de 70 anos ou mais; a população rural feminina é de 10.672 de 60 a 69 anos e de 6.873 com 70 ou mais, portanto o envelhecimento rural no Amazonas é masculino. A partir dos dados acima, realizou-se o cálculo amostral pelo EPI Info para esse estudo, levando em consideração a população total, com erro amostral de 5%, e nível de confiança de 95%, obtendo o valor de 245 idosos. No ano de 2020 estoura a pandemia por covid 19 no mundo e a coleta precisou ser encerrada, coletando apenas 215 idosos para esse estudo.

Foi utilizado um questionário semiestruturado para a caracterização desses idosos. Os idosos foram recrutados após divulgação na rádio da cidade e escolhidos de forma aleatória. A coleta de dados foi realizada em suas residências,

Resultados

Na tabela 1, estão descritas as características sociodemográficas da linha de base da amostra selecionada para o estudo. Avaliou-se 215 idosos,

onde receberam orientações, concordando com a pesquisa assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Para a coleta de dados, foi utilizado um questionário sociodemográfico, construído das seguintes questões: idade, sexo, profissão, raça, estado civil, religião, quantidade de filhos, tempo de residência na comunidade, reside sozinho ou com familiares, tipo de moradia, renda, utiliza serviço de saúde, tabagismo e etilismo.

O estado nutricional foi determinado utilizando a Mini Avaliação Nutricional (MNA). Foi escolhida a classificação do IMC proposta por [8], por se tratar de uma população idosa. Para a circunferência abdominal foram adotados os parâmetros preconizados pela Organização Mundial de Saúde [9], classificando a circunferência em risco aumentado ou muito aumentado para desenvolver DCVs e para reforçar os achados aplicou-se Ferramenta de Rastreamento do Risco de Sarcopenia (SARC-F).

Para estimativa de depleção muscular em idosos foi utilizado a Circunferência da Panturrilha (CP), que foi realizada com fita métrica inelástica, medida mais protuberante da perna, que é considerada adequada com valor igual ou superior a 31 cm, tanto para homens, como para mulheres.

Os dados obtidos foram organizados e analisados através da planilha Microsoft Excel®, versão 10 e a avaliação estatística foi realizada pelo software *Statistical Package for the Social Sciences Inc.*, Chicago, Estados Unidos (SPSS), versão 18.0, através da análise descritiva dos resultados.

sendo 54,88% (118) do sexo feminino e 45,12% (97) do sexo masculino.

Tabela 1 - Perfil sociodemográfico dos idosos rurais – Amazonas, 2025

Variável/variação	Masculino % (n=97)	Feminino % (n=118)
Idade		
60 a 69 anos	52,58 (51)	83,78 (71)
71 a 79 anos	32,99 (32)	22,03 (26)
80 a 89 anos	10,31 (10)	15,25 (18)
>90 anos	4,12 (04)	2,54 (03)
Escolaridade		
Analfabeto	30,93 (30)	36,44 (43)
Educação Infantil completa	11,34 (11)	7,63 (09)
Educação Infantil incompleta	46,39 (45)	40,68 (48)
Ensino fundamental completo	5,15 (05)	5,93 (07)
Ensino fundamental incompleto	7,22 (07)	4,24 (05)
Ensino médio completo	1,03(01)	2,54 (03)
Ensino médio incompleto	---	---
Ensino superior completo	---	2,54 (3)
Ensino superior incompleto	---	---
Naturalidade		
Amazonas (interior)	98,97 (96)	99,15 (117)
Amazonas (capital)	1,03 (1)	0,85 (01)
Ocupação		
Aposentado, com atividades domésticas	80,41 (78)	88,98 (105)
Empresário ou autônomo	17,53 (17)	10,17 (12)
Desempregado	2,06 (02)	0,85 (01)
Renda pessoal		
Sem renda	2,06 (02)	0,85 (01)
< 1 salário mínimo	11,34 (11)	7,63 (09)
1 salário mínimo	46,39 (45)	40,68 (48)
Não informou	40,21 (39)	5,08 (60)
Moradia		
Com o Cônjuge	48,45 (47)	52,54 (62)
Com filho	30,93 (30)	37,29 (44)
Com o irmão	2,06 (02)	---
Com o neto	3,09 (03)	4,24 (05)
Com a mãe ou pai	---	5,08 (06)
Sozinho	15,46 (15)	0,85 (01)

Fonte: Pesquisa de campo dos autores, 2025.

O perfil nutricional dos idosos do presente estudo foi caracterizado dentro dos padrões de normalidade para o sexo e idade, de acordo com a antropometria, 60,17% (71) das mulheres e 37,11% (36) dos homens apresentavam-se eutróficos, indicando valores de IMC (Índice de Massa de Corporal) entre ≥ 22 e ≤ 27 kg/m². No entanto 39,53% (85) dos avaliados apresentaram obesidade e/ou sobrepeso, que aumenta o risco do aparecimento de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT). Vale ressaltar que 10,70% (23) idosos foram diagnosticados com desnutrição dados que corroboram com circunferência da panturrilha e autopercepção do estado nutricional.

A Circunferência Abdominal (CA) em 52,5% (51) dos idosos do sexo masculino e apresentaram risco elevado para aparecimento de Doenças

Cardiovasculares (DCVs) (com CA ≥ 102 cm, já 34,75% (41) das mulheres possuíam a CA ≥ 88 cm, apresentando risco aumentado para o desenvolvimento de DCVs.

Quanto a Circunferência da Panturrilha (CP), > 31 cm 81,86% (176) dos idosos não apresentaram para este parâmetro depleção muscular. No entanto 18,14% (39) apresentaram CP < 31 cm e CB < 21 cm, sendo considerado um indicador de desnutrição. Resultado que corrobora com a autopercepção do estado nutricional em que “acredita-se estar desnutrido” um percentual de 19,07% (41).

Para analisar a perda de massa muscular, foi realizada a triagem de sarcopenia com a aplicação da escala SARC-F conforme a tabela 2.

Tabela 2 - Componentes da triagem de sarcopenia pela SARC-F, de acordo com o sexo dos idosos rurais - Amazonas, 2025

Variável/variação	Masculino (n=97)	Feminino (n=118)
Sem sinais sugestivos de sarcopenia	86,60 (84)	76,27 (90)
Sugestivo de sarcopenia	13,40 (13)	23,73 (28)
Força – dificuldade para levantar e carregar 5kg		
Nenhuma	83,51 (81)	76,27 (90)
Alguma	10,31 (10)	17,80 (21)
Não consegue	6,19 (06)	5,93 (07)
Ajuda para caminhar – dificuldade de atravessar um cômodo		
Nenhuma	87,63 (85)	75,42 (89)
Alguma	11,34 (11)	20,34 (24)
Não consegue	1,03(01)	4,24 (05)
Levantar da cadeira – dificuldade de levantar da cadeira ou cama		
Nenhuma	84,54 (82)	75,42 (89)
Alguma	14,43 (14)	21,19 (25)
Não consegue	1,03 (01)	3,39 (04)

Subir escadas - dificuldade de subir um lance de escada de 10 degraus

Nenhuma	76,29 (74)	69,49 (82)
Alguma	18,56 (18)	16,10 (19)
Não consegue	5,15 (05)	14,41 (17)

Quedas – quantas vezes você caiu no último ano

Nenhuma	56,70 (55)	62,71 (74)
De 1 a 3 quedas	29,90 (29)	31,36 (37)
De 4 a mais quedas	13,40 (13)	5,93 (07)

Fonte: Pesquisa de campo dos autores, 2025.

Na tabela 3, estão descritas as variáveis de autopercepção do estado nutricional amostra rural selecionada.

Tabela 3 – Distribuição da amostra estudada, segundo variáveis de autopercepção do estado nutricional dos idosos rurais - Amazonas, 2025

Variável/variação		Masculino (n=97)	Feminino (n=118)
Autopercepção dos últimos 12 meses			
Perda do apetite	Sim	34,02 (33)	31,36 (37)
	Não	65,98 (64)	68,64 (81)
Dificuldade de mastigação	Sim	1,03 (01)	5,08 (06)
	Não	98,97 (96)	94,92 (112)
Disfagia	Sim	2,06 (02)	4,24 (05)
	Não	97,94 (95)	95,76 (113)
Engasgo com alimentos	Sim	4,12 (04)	6,78 (08)
	Não	95,88 (93)	93,22 (110)
Refluxo gastroesofágico	Sim	---	4,24 (05)
	Não	100,00 (97)	95,76 (113)

Autopercepção dos últimos 03 meses

Redução da ingesta alimentar

Sem diminuição	28,87 (28)	10,17 (12)
Perda severa	1,03 (01)	0,85 (1)
Perda moderada	70,10 (68)	88,98 (105)

Perda de peso

Não sabe	30,93 (30)	30,51(36)
Sem perda	30,93 (30)	50,00 (59)
1 a 3 kg	27,84 (27)	18,64 (22)
> de 3 kg	10,31 (10)	0,85 (01)

Autorrelato dos hábitos

Modo de se alimentar

Não se alimentar consegue sozinho	1,03 (01)	0,85 (01)
Alimenta-se sozinho, com dificuldade	31,96 (31)	35,59 (42)
Alimenta se sozinho, sem dificuldade	67,01 (65)	63,56 (75)

Nº de refeições / dia

Uma refeição	8,25 (08)	---
Duas refeições	47,42 (46)	10,17 (12)
Três refeições	42,26 (41)	89,83 (106)

Fazer compras dos alimentos Sozinho (a)

Sem dificuldade	84,54 (82)	77,12 (91)
Com pouca dificuldade	10,31 (10)	13,56 (16)
Com muita dificuldade	5,15 (05)	9,32 (11)

Preparar suas refeições Sozinho (a)

Sem dificuldade	87,63 (85)	86,44 (102)
Com pouca dificuldade	7,22 (07)	8,47 (10)
Com muita dificuldade	4,12 (04)	5,08 (06)
Não sabe	1,03 (01)	---

Fonte: Pesquisa de campo dos autores, 2025.

Discussão

O envelhecimento rural na Amazônia descrito nesse estudo foi caracterizado pela predominância do sexo feminino. Chama atenção o fato da maioria dos idosos ainda exercerem atividades: domésticas e agrícolas. Com predomínio de baixa escolaridade e renda proveniente da aposentadoria, porém com suporte familiar bem estabelecido para realização das atividades de vida diária. Quanto a avaliação nutricional a prevalência foi de eutrofia, não foi identificado sinais sugestivos de sarcopenia. No entanto foi relatado um aumento do número de quedas e alteração de perda moderada do apetite e redução da ingestão alimentar (2 a 3 refeições/dia) ocasionando risco nutricional relevante.

Sabe-se que os idosos residentes em localidades rurais na Amazônia podem apresentar restrições mais evidentes dada a dispersão territorial, vulnerabilidade socioeconômica, insuficiente acesso a bens e serviços, além de infraestrutura limitada de saneamento básico [2].

Considerar a autopercepção de saúde como preditor de morbimortalidade em idosos do estado do Amazonas, deve incluir indicadores relacionados a fatores pessoais, as condições de saúde, a fatores ambientais e a funcionalidade. Representando um importante indicador para o risco de fragilidade, traduzindo repercussões para diversos agravos em saúde [10].

Em estudo [11] com 199 idosos da cidade de Coari – AM mostrou que a maioria dos participantes era do sexo feminino 57,78%, encontravam-se na faixa etária entre 60 e 69 anos 56,28% e apresentavam baixa escolaridade 67,33%. Segundo o Censo Rural do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) desde 2017 o percentual de jovens no campo reduziu, por outro lado aumentou em 21,4% os idosos rurais, resultado este que

impactou no aumento do número de aposentadorias e pensões rurais [12], dados estes que corroboram com os encontrados na pesquisa.

A renda mensal baixa dos idosos rurais é um indicador negativo e contribui para a maior prevalência de incapacidades, doenças e também maior gravidade dos problemas de saúde que acometem esta população [13].

Os idosos rurais do Amazonas apresente suporte familiar considerável e na sua grande maioria moram com famílias numerosas. O cuidado da família para com os idosos está associado a um bom suporte familiar e impacto positivo das atividades de vida diária [14].

Os idosos rurais que realizam as atividades agrícolas e de força mantem-se fisicamente ativos [15]. Em outro estudo [16] os idosos rurais devido aos longos deslocamentos por via fluvial e/ou andando e os trabalhos para subsistência familiar relacionados como a pesca, caça e extrativismo na floresta possibilitaram a redução dos sinais sugestivos de sarcopenia. Resultado semelhante ao encontrado no estudo, uma vez que o aumento no desempenho físico dos idosos avaliados, justifica a preservação da massa muscular [15].

No entanto com o avançar da idade ocorrem alterações fisiológicas que afetam a qualidade do músculo esquelético que contribuem para as alterações da marcha e equilíbrio há o risco de quedas em idosos e deterioração do controle postural. Desta forma as quedas nos idosos decorrem, especialmente, da falta de condições clínicas ou de um ambiente alimentar seguro [17,18]. O aumento do número de eventos adversos como as quedas dos idosos rurais merece atenção especial.

Um estudo [19] realizado com idosos no interior

do Amazonas mostrou que 58,3% apresentavam IMC na faixa de sobrepeso e obesidade demonstrando um aumento do número de idosos com excesso de peso e risco de desequilíbrio nutricional diferente dos achados com idosos rurais nesse estudo.

O acompanhamento e avaliação nutricional têm grande relevância afim de aumentar a conscientização sobre a saúde entre os idosos, possibilitando uma melhora do estado nutricional. Avaliar a perda de peso e combater os riscos nutricionais têm sido um desafio para os profissionais nutricionistas principalmente em áreas remotas, sabe-se que esse tipo de ação pode impactar de maneira positiva sobre a saúde da população idosa [20,21].

A perda de peso, dificuldade de alimentar sozinho são marcadores importantes da fragilidade dos idosos rurais no interior do Amazonas e pode levar a fragilização dos idosos [22]. Além disso o risco nutricional desempenha um mecanismo importante na patogênese da fragilidade, comprometendo funcionalmente e aumentando a dificuldade na realização de atividades como compras e preparação de refeições, podendo levar ao isolamento social, dificuldade de ingestão alimentar e diminuição do apetite [23,25].

Os fatores relacionados ao declínio do consumo alimentar e a falta de motivação para consumir os alimentos [26], podem comprometer de maneira importante a autonomia, qualidade e a expectativa de vida dos idosos [27]. A baixa diversidade alimentar é um dos fatores que aumentam as chances de desnutrição em 5,44 vezes

Conclusão

O envelhecimento rural no Amazonas apresenta predominância feminina, com mulheres ativamente inseridas nas atividades rurais. A baixa escolaridade e a baixa renda mensal são fatores

em comparação com idosos com alta diversidade alimentar. As questões de sazonalidade dos alimentos da região amazônica prejudicam a adequação da ingestão alimentar [28].

A população idosa remota, que vivem em áreas rurais, têm rendas mais baixas quando comparada com os idosos da área urbana com impacto direto no número de refeições realizadas. Sabe-se que a renda familiar é um forte determinante do estado nutricional e coloca muitos idosos em risco de insegurança alimentar com ingestão inadequada de nutrientes essenciais [29]. A alimentação e a variedade de opções de alimentos disponíveis, a quantidade de refeições com ingestão alimentar inadequada, aumento da perda de nutrientes, má absorção de nutrientes, perda de apetite são fatores que prejudicam a manutenção da saúde e do estado nutricional dos idosos [30,31].

O autocuidado com a alimentação em um ambiente de insegurança alimentar prejudica e altera a capacidade dos idosos de acessar alimentos e manter sua necessidade alimentar [32,33]. Parece que viver em áreas rurais e remotas aumentam as dificuldades de acesso à diversidade de alimentos, devendo ser adotadas medidas sustentáveis e organizacionais do sistema local como forma de adaptar as demandas para este grupo da Amazônia legal.

Os achados desse estudo, ainda que descritivos revelam a necessidade e fragilidade que existe sobre a autopercepção de saúde e o modo de alimentar dos idosos rurais das regiões rurais, remotas e ribeirinhas do Amazonas.

preocupantes que impactam diretamente de maneira negativa o consumo alimentar dessa população. A falta de acesso a uma alimentação adequada e a informações sobre nutrição e saúde pode afetar

negativamente a funcionalidade dos idosos rurais que envelhecem no contexto amazônico. É necessário realizar mais estudos e análises mais robustas para que se possa traçar de fato o perfil nutricional e de saúde dos idosos rurais que envelhecem nesse contexto.

Conflitos de interesse

Os autores declaram não haver conflitos de interesse de qualquer natureza.

Fontes de financiamento

Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado do Amazonas (FAPEAM).

Contribuição dos autores

Concepção e desenho da pesquisa: Campos HLM; Análise e interpretação dos dados: Fernandes LPC, Damasceno MB; Redação do manuscrito: Justino SG, Silva VCF, Torcato SS; Revisão crítica do manuscrito quanto ao conteúdo intelectual importante: Campos HLM, Fernandes LPC.

Referências

1. Campos H, De Leon E, De Souza I, Quialheiro A, De Oliveira E. Cognição, função física e propósito de vida na população idosa rural: uma revisão sistemática. *Rural Remote Heal.* 2025;(25):8827.
2. Garnelo L, Parente R, Puchiarelli M, et al. Barreiras ao acesso e à organização dos serviços de atenção primária à saúde para populações ribeirinhas rurais na Amazônia. *Int J Equity Heal.* 2020;(19):54.
3. Najas M, Andreazza R, Souza A, Sachs A, Guedes A, Sampaio LR, et al. Padrão alimentar de idosos de diferentes estratos socioeconômicos residentes em localidade urbana da região sudeste, Brasil. *Rev Saúde Pública.* 1994;(28(3)):187–91.
4. Institute of Medicine. *State of the USA Health Indicators: Letter Report.* Washington (DC): The National Academies Press. 2009;
5. Benyamini Y. Why does self-rated health predict mortality? An update on current knowledge and a research agenda for psychologists. *Psychol Heal.* 2011;(26(11)):1407–13.
6. Jylhä M. What is self-rated health and why does it predict mortality? Towards a unified conceptual model. *Soc Sci Med.* 2009;(69(3)):307–16.
7. Ministério da Saúde G br. B. *Tab Net Datasus.* 2020.
8. Lipschitz D. Screening for nutritional status in the elderly. *Primary Care.* 1994;(21(1)):55–67.
9. OMS, Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS). <<https://www.paho.org/pt/envelhecimento-saudavel>>. Acesso em: 15 nov. 2023. 1995. Envelhecimento saudável.
10. Pagotto V, Bachion M, Silveira EA. Autoavaliação da saúde por idosos brasileiros: revisão sistemática da literatura. *Rev Panam Salud Pública.* 2013;(33, n. 4):302–10.
11. Ribeiro RDJM, de Lira EM, Júnior RCF, de Carvalho Bastone A. Fatores associados à autopercepção negatividade saúde em idosos residentes no interior do Amazonas: análise baseada no modelo da cif. *Estud Interdiscip sobre o Envelhec.* 2025;1–13.
12. Campos HLMC, Preste Y., Soares BF. *Envelhecimento Rural no Brasil e nas Barrancas do Amazonas.* Portal do Envelhec Comun 1a edição, São Paulo. 2024;

13. Krug R de R, Xavier AJ, D’Orsi E. Fatores associados à manutenção do uso da internet, estudo longitudinal EpiFloripa Idoso. *Rev Saude Publica*. 2018 Apr 3;52:37.
14. Shrestha A, Ghimire S, Kinney J, et al. O papel do apoio familiar na autoavaliação da saúde de idosos no leste do Nepal: resultados de um estudo transversal. *BMC Geriatr* . 2024;(24:):20.
15. Mazocco L, Gonzalez MC, Barbosa-Silva TG, Chagas P. Sarcopenia in Brazilian rural and urban elderly women: Is there any difference? *Nutrition*. 2019;(58:):120–4.
16. Nascimento R, Cardoso R, Santos Z, Pinto D, Magalhães C. The perception of elderly riverside residents of the Amazon region: the empirical knowledge that comes from rivers. . *Rev Bras Geriatr e Gerontol*. 2016;(19(3):):429–40.
17. Ferretti F, Diany L, Larissa B. Causas e consequências de quedas de idosos em domicílio. *Fisioter em Mov* . 2013;(26):753–62.
18. Almeida ST et al. Análise de fatores extrínsecos e intrínsecos que predisõem a quedas em idosos. *Rev da Assoc Médica Bras*. 2012;58(n.º4. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-42302012000400012).
19. Duarte TCF, Lopes HS, Campos HLM. Atividade física, propósito de vida de idosos ativos da comunidade: um estudo transversal. . *Rev Pesqui Fisioterápicas* . 2020;(10(4):):591–8.
20. Attanasio A, Bedin M, Stocco S, et al. Resultados clínicos e complicações da nutrição enteral entre adultos mais velhos. *Minerva Med*. 2009;100(n.º2):159–66.
21. Wong A, Goh G, Banks MD, Bauer JD. Uma revisão sistemática do custo e dos resultados econômicos da nutrição enteral domiciliar. *Clin Nutr* . 2018;37(n.o 2:):429–42.
22. Verlaan S, Ligthart-Melis G, Wijers S, et al. Alta prevalência de fragilidade física entre idosos desnutridos residentes na comunidade – uma revisão sistemática e meta-análise. *J Am Med Dir Assoc*. 2017;(18(5):):374–82.
23. Fried LP, Cohen AA, Xue QL, et al. A síndrome da fragilidade física como uma transição da sinfonia homeostática para a cacofonia. *Nat Aging*. 2021;(1(1):):36–46.
24. Evans C. Desnutrição em idosos: uma falha multifatorial no desenvolvimento. *Perm J*. 2005;(9(3):):38–41.
25. Liang H, Li X, Lin X, et al. A correlação entre nutrição e fragilidade e a curva ROC (Receiver Operating Characteristic) de diferentes índices nutricionais para fragilidade. *BMC Geriatr*. 2021;(21(1):):619.
26. Lima A, Portes L, Oliveira N, Alfieri. Limiar de tolerância de dor à pressão, estilo de vida, força muscular e capacidade funcional em idosas com sarcopenia. *Acta fisiatra*. 2017;(23, 2:):73–7.
27. Souza TJN et al. Percepção de idosos sobre o envelhecimento em um projeto extensionista. *Rev Remecs-Revista Multidiscip Estud Científicos em Saúde*. 2020;5(n.º8):29–39.
28. Tessfamichael D, Gete A, Wassie M. Alta prevalência de desnutrição entre idosos no noroeste da Etiópia: um estudo transversal. *Read Write*. 2014;(244:):32.
29. Bernstein M, Munoz N. Posição da Academia de Nutrição e Dietética: alimentação e nutrição para idosos: promovendo saúde e bem-estar. *Rev da Acad Nutr e Dietética*. 2012;(112 (8)):1255–77.

30. Smith ML, et al. Uma breve intervenção para desnutrição em idosos: intensificando sua nutrição. . Int J Env Res Public Heal . 2020;(17(10):):3590.
31. Demling R, De Santi L. Perda de peso involuntária e desnutrição proteico-energética: Diagnóstico e tratamento. Nov York Módulos Gestão Clínica Enferm do Medscape. 2001;
32. Lee J, Frongillo EJ. Nutritional and health consequences are associated with food insecurity among U.S. elderly persons. J Nutr. 2001;1503–9.
33. Sharkey J. Risco e presença de insuficiência alimentar estão associados à baixa ingestão de nutrientes e à multimorbidade entre idosas confinadas em casa que recebem refeições entregues em casa. J Nutr. 2003;(133 (11):):3485–91.



Este artigo de acesso aberto é distribuído nos termos da Licença de Atribuição Creative Commons (CC BY 4.0), que permite o uso irrestrito, distribuição e reprodução em qualquer meio, desde que o trabalho original seja devidamente citado.